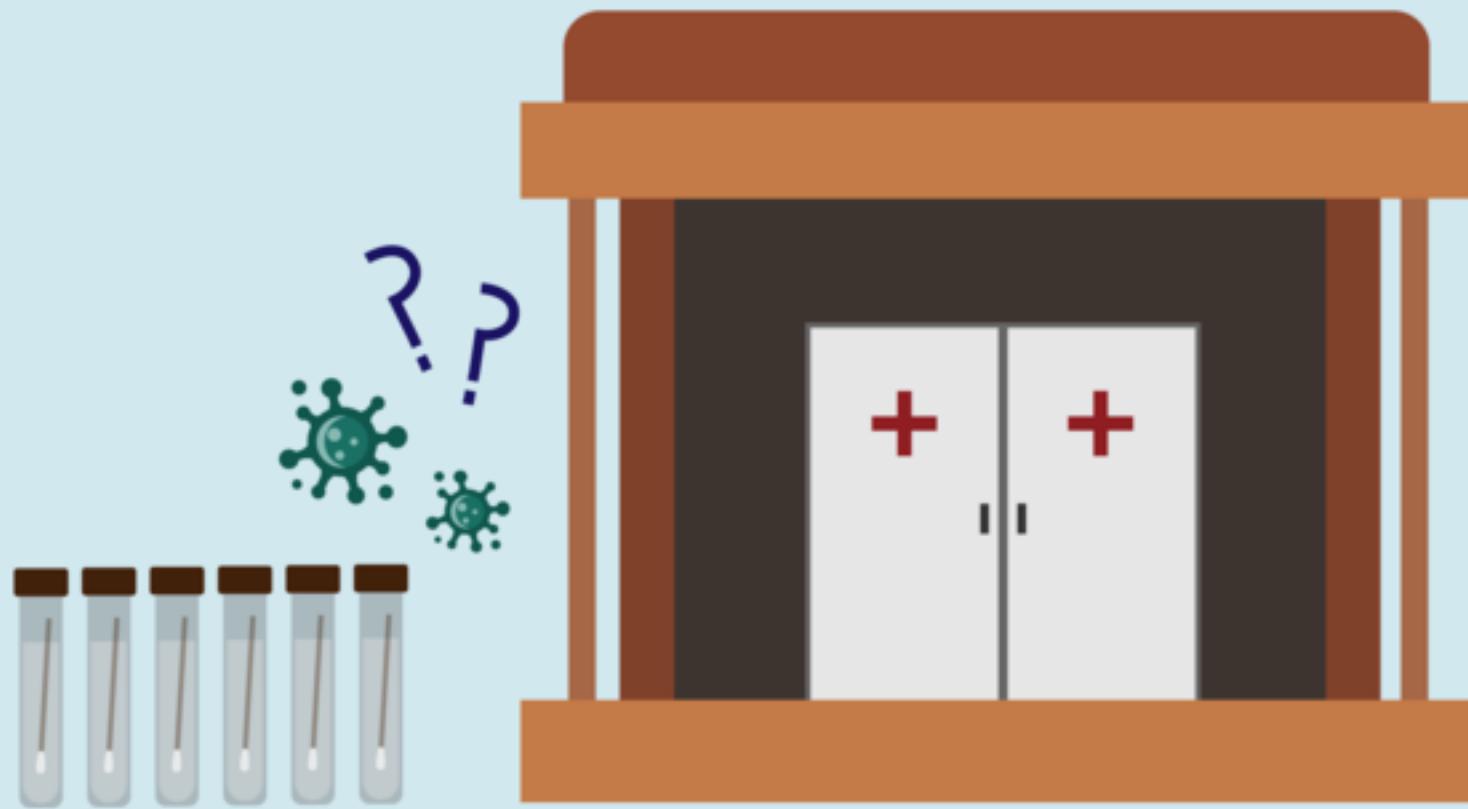


Be COVID wise

প্রশ্ন:

করোনাভাইরাস সংক্রমণের পরীক্ষা
কিভাবে করা হয় ও এই পরীক্ষা
এতটা সময়সাপেক্ষ কেন?



উত্তর:

আপাততঃ মানবদেহে করোনাভাইরাসের সংক্রমণ
হয়েছে কি না, তা দেহে ভাইরাসের জিনের
অংশবিশেষের উপস্থিতি থেকে নির্ণয় করা
হচ্ছে। সমস্যা হল যে, এই বিশেষ পরীক্ষাটি
করবার অনুমতি সরকার কিছু নির্দিষ্ট
পরীক্ষাগারকেই দিয়েছেন, যার কারণে ফল আসতেও
সময় লাগছে যথেষ্ট। তার ওপর পরীক্ষার জন্যে
সংগৃহীত নমুনাগুলি সাধারণতঃ খেপে খেপে
পাঠানো হচ্ছে পরীক্ষাগারে, তাই ফল আসার
সময় আরো বাঢ়ছে।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সমৃদ্ধ করা হবে।

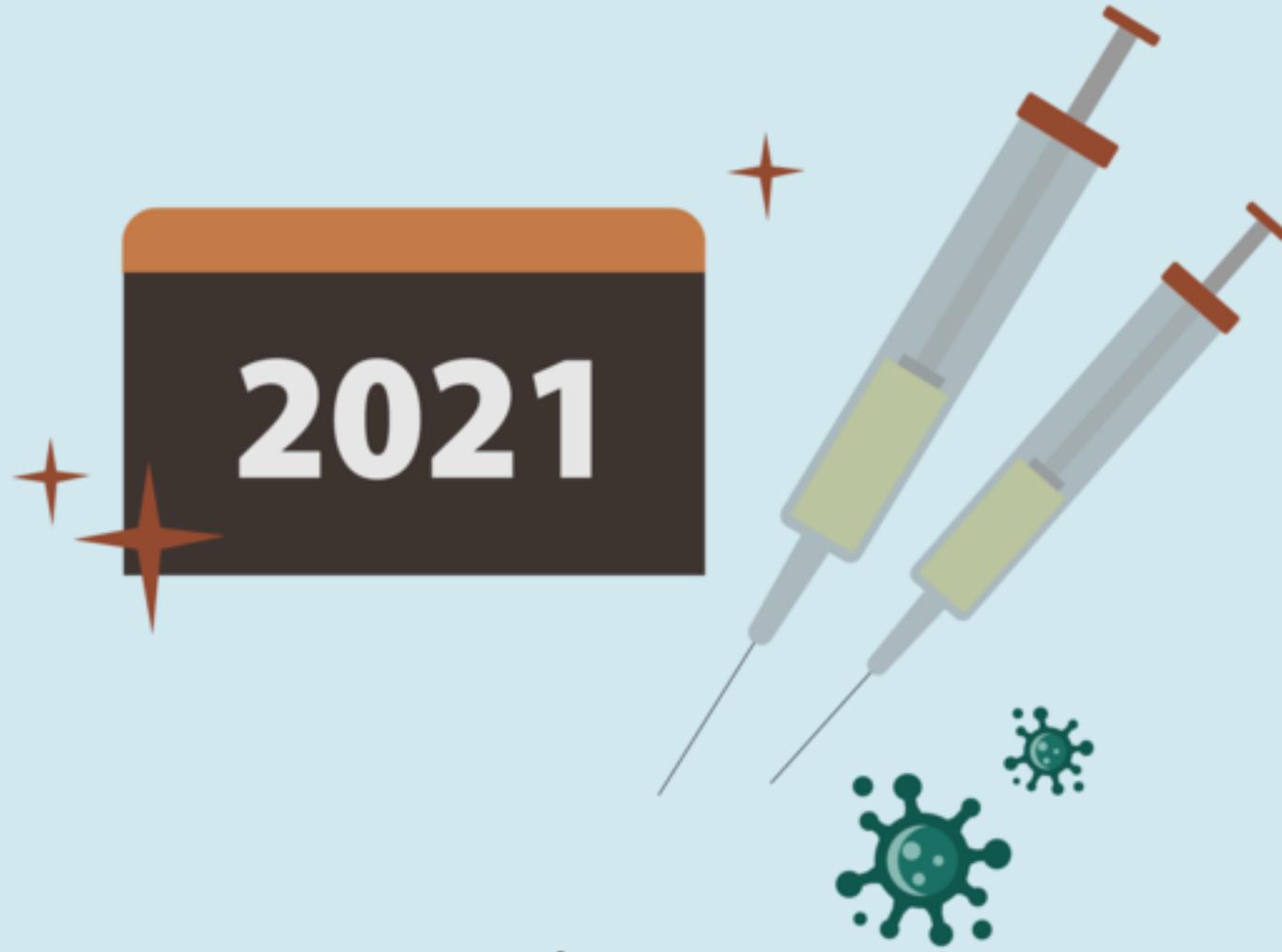


@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

করোনাইভাইরাসের ভ্যাকসিন
(টীকা) এখনো উপলব্ধ হয়নি কেন?



উত্তর:

ভ্যাকসিন প্রস্তুতির বেশ কিছু ধাপ আছে - গবেষণা
থেকে শুরু করে মানুষের জন্যে ভ্যাকসিনের
কার্যকরিতা, এবং যে কোনোরকমের শারীরিক ক্ষতির
আশংকা নির্মূল করার পরই আসে গণ-হারে উৎপাদনের
প্রশ্ন। সারা বিশ্ব জুড়ে বিভিন্ন ল্যাবরেটরী ও
কোম্পানিতে আপাততঃ কোভিড-১৯-এর ভ্যাকসিন
বানানোর কাজ পূরোদমে চলছে। কিন্তু কার্যকরী
ভ্যাকসিন তৈরী হতে হয়ত আরো অন্ততঃ এক বছর সময়
লাগবে।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সম্মুদ্ধ করা হবে।

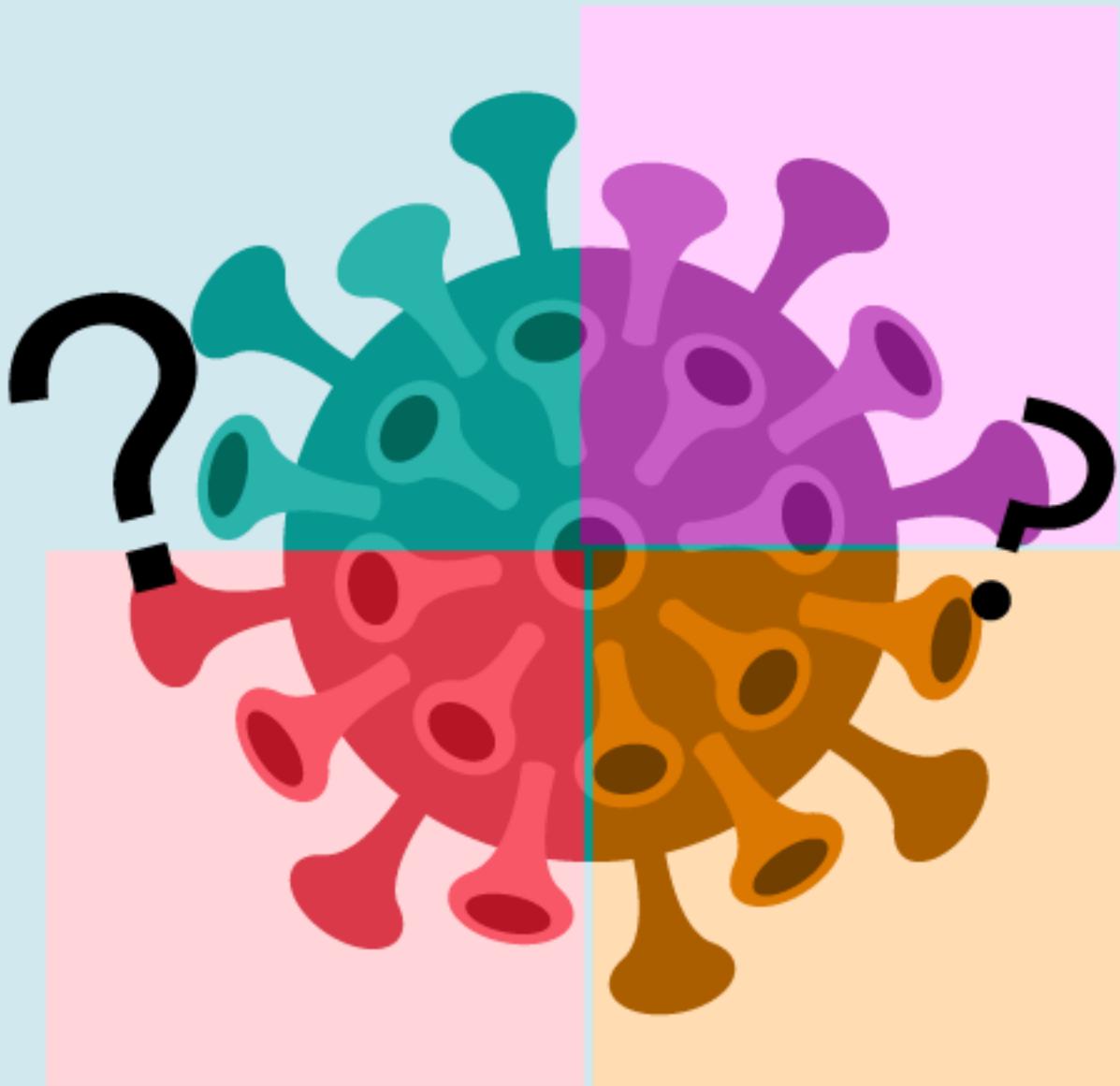


@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

মানুষকে সংক্রমিত করতে পারে
এমন আরো করোনাভাইরাস কি আছে?



উত্তর:

হ্যাঁ। মোট সাত রকমের ভিন্ন ভিন্ন
করোনাভাইরাস মানুষকে অসুস্থ করে তুলতে পারে।
অসুস্থতার ব্যক্তি বিশাল - সামান্য সর্দি-কাশি
থেকে শুরু করে প্রবল শ্বাসকষ্ট - ঘার থেকে
মৃত্যুও হতে পারে।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সম্মুদ্ধ করা হবে।

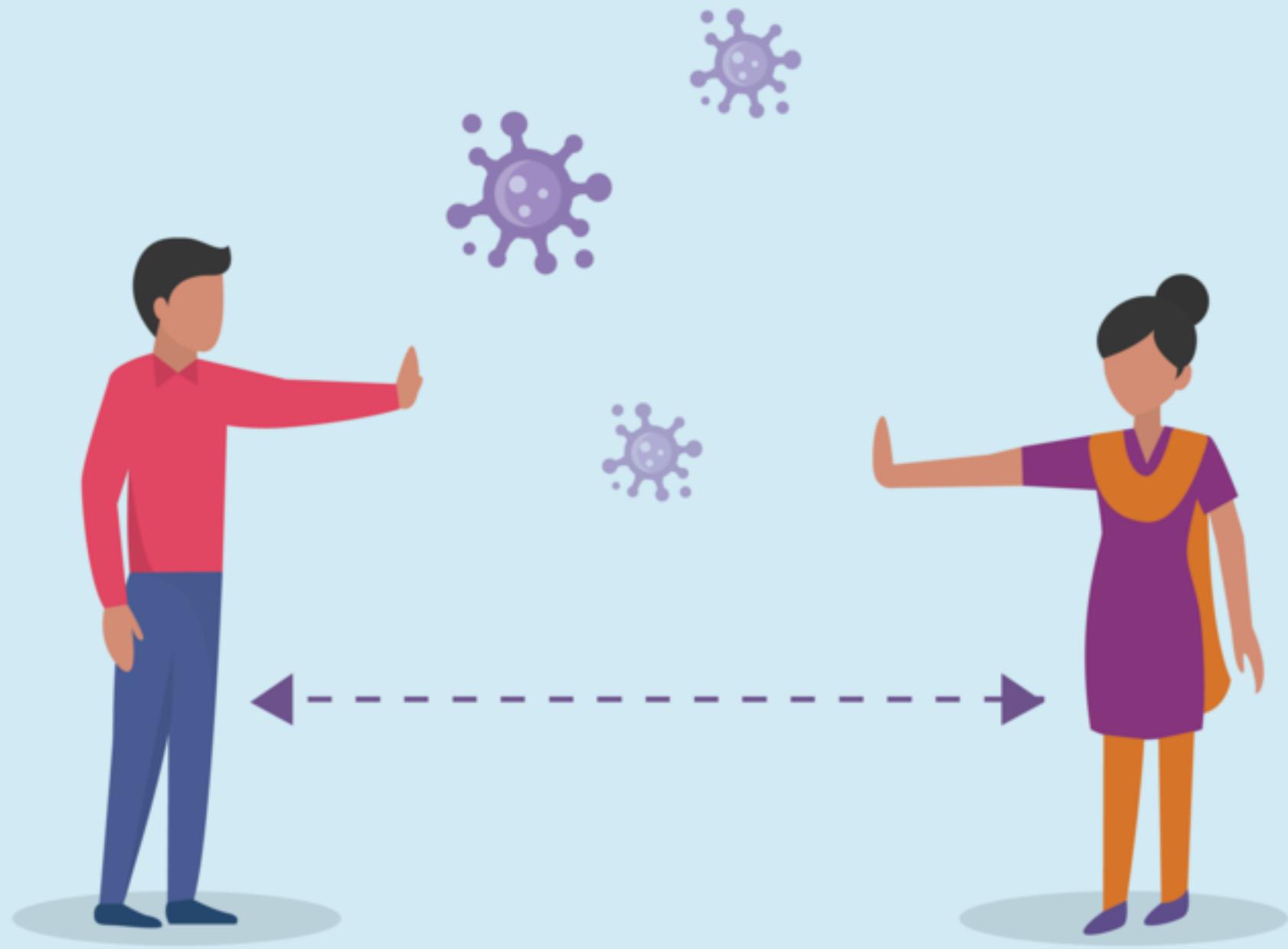


@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখলে কি
করোনাভাইরাসের সংক্রমণ কমবে?



উত্তর:

করোনাভাইরাসে আক্রান্ত প্রায় ৮০ শতাংশ
মানুষই অসুস্থতার মৃদু, বা কিছু ক্ষেত্রে
কোনো লক্ষণই দেখান না। অথচ এঁরা কিন্তু
নিজেদের অজান্তেই রোগটিকে অন্যদের মধ্যে
ছড়িয়ে দিতে পারেন। শারীরিক দূরত্ব বজায়
রাখলে এই ধরণের সংক্রমণ অবশ্যই কমবে।
পৃথিবীর বেশ কিছু দেশে দূরত্ব বজায় রাখার
এই উপায়টি অবলম্বন করে খুব ভাল ফল পাওয়াও
গেছে।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সমৃদ্ধ করা হবে।



@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

সংক্রমিত হওয়ার কতদিনের মধ্যে
কোভিড-১৯-এর লক্ষণ ফুটে উঠতে
পারে?



উত্তর:

সাধারণতঃ সংক্রমিত হওয়ার ৫ দিনের মধ্যে
কোভিড-১৯-এর লক্ষণ দেখা যায়, কিন্তু এই
সময়সীমাটি একেবারে নির্দিষ্ট নয়। সংক্রমণের ১
থেকে ১৪ দিনের মধ্যে যে কোনো সময় লক্ষণ দেখা
যাওয়া সম্ভব।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সম্মুদ্ধ করা হবে।

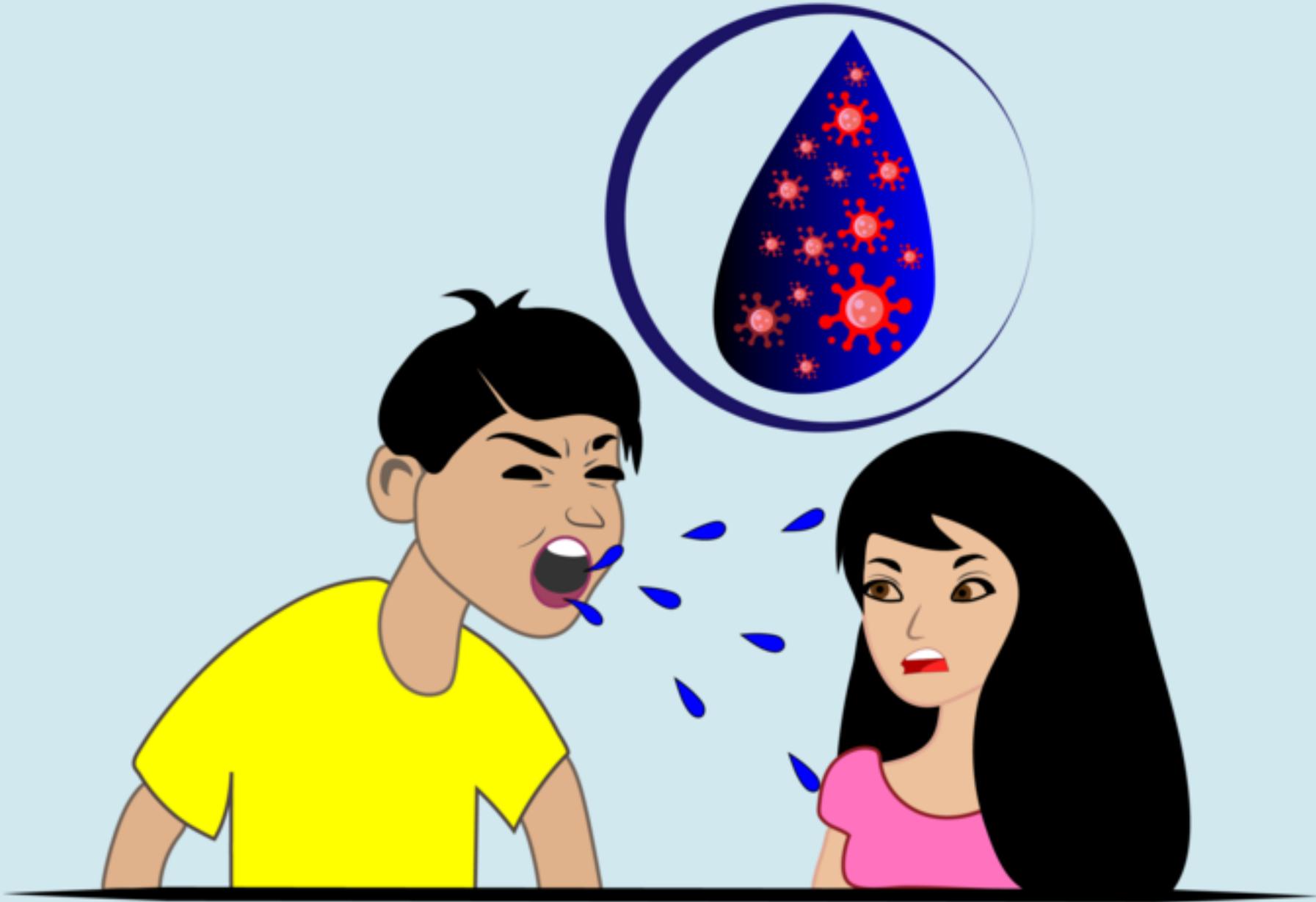


@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

থুতু বা লালার ফোটা দিয়ে
কিভাবে কোভিড-১৯ ছড়াতে পারে?



উত্তর:

হাঁচলে, কাশলে, এমন কি কথা বললেও আমাদের মুখ
থেকে থুতু বা লালার ছোট-বড় বিল্বু নিষ্কিপ্ত
হয়। কোরোনাভাইরাস সংক্রমিত একজন মানুষের
ভাইরাস-মিশ্রিত থুতু তাঁর কাছাকাছি থাকা একজন
সুস্থ মানুষের শরীরে নিঃংশাস-প্রঃংশাসের
মারফত প্রবেশ করতে পারে। আবার এই থুতু লেগে
থাকা কোনো বস্তুকে স্পর্শ করেও সুস্থ একজন
ব্যক্তি সংক্রমিত হতে পারেন।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সম্মুদ্ধ করা হবে।

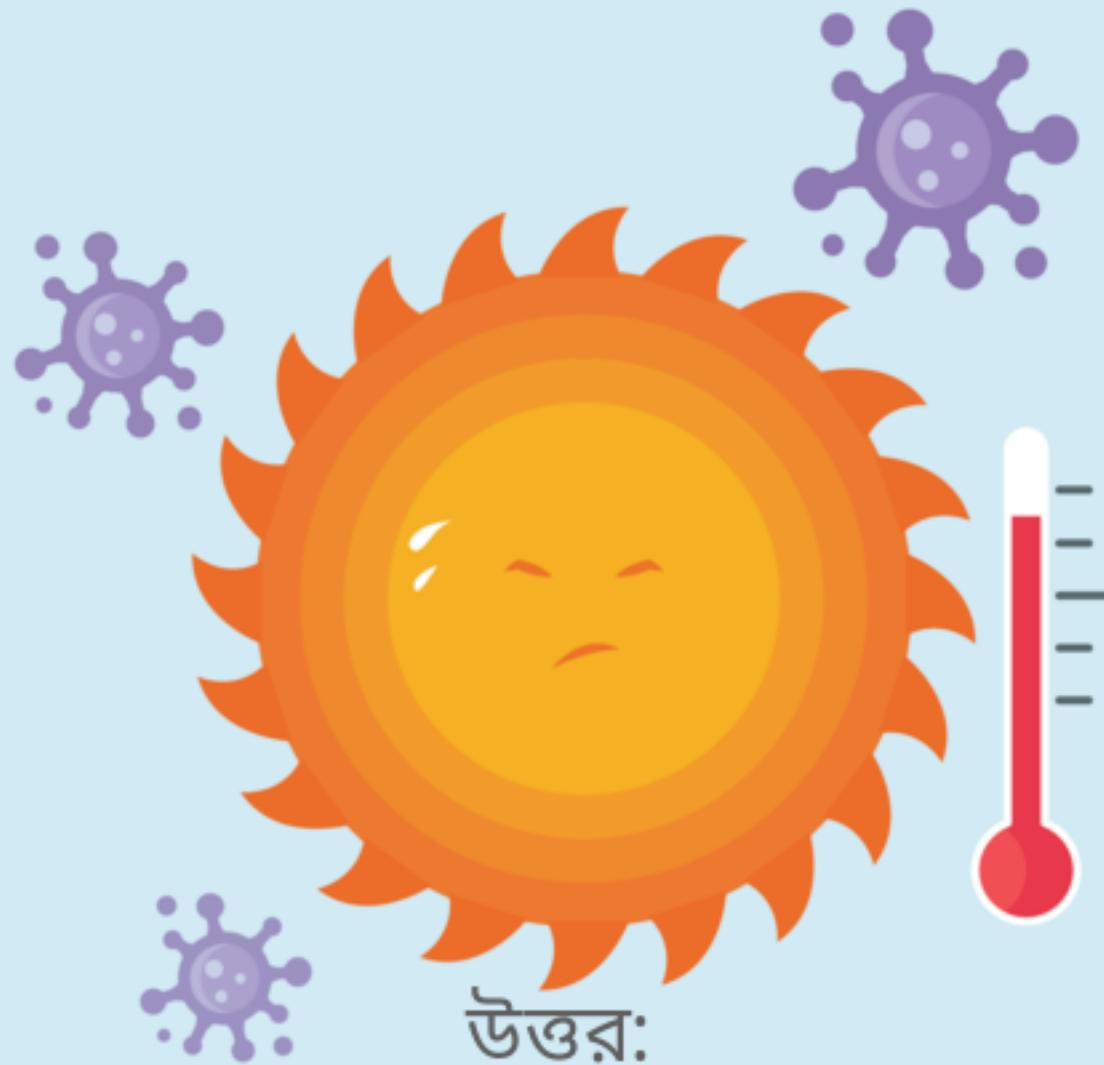


@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

গরম পড়ে গেলে কি করোনাভাইরাসের
প্রকোপ কমবে?



উত্তর:

এ বিষয় নিয়ে এখনও বিশেষজ্ঞদের মধ্যে মতেক্য তৈরী হয়নি। কিছু ভাইরাসের সংক্রমণ গরম বা আর্দ্ধতা বাড়লে কমে যায়, কিন্তু কোভিড-১৯-এর ক্ষেত্রে এ বিষয়ে কোনো নিশ্চিত তথ্যপ্রমাণ যেহেতু এখনো পাওয়া যায়নি, তাই সতর্ক থাকাই বাঞ্ছনীয়।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সম্মুদ্ধ করা হবে।



@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

কোভিড-১৯-এর দ্বারা আক্রান্ত হওয়ার লক্ষণ কি?



উত্তর:

সাধারণতঃ যে লক্ষণগুলি দেখা যায় তা হল শুকনো
কাশি, জ্বর, শ্বাসকষ্ট, ও অবসাদ। আক্রান্ত
ব্যক্তির মধ্যে প্রাথমিক সংক্রমণের পর এই
লক্ষণগুলি ২-১৪ দিনের মধ্যে দেখা দিতে পারে।
যদিও কিছু ক্ষেত্রে সংক্রমিত ব্যক্তি অসুস্থতার
কোনোরকম লক্ষণ নাও দেখাতে পারেন, কিন্তু তা
সত্ত্বেও অসুখটি ছড়াতে পারে তার থেকে।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সম্মুদ্ধ করা হবে।



@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

মানবদেহের বাইরে করোনাভাইরাস
কতক্ষণ বেঁচে থাকতে পারে?



উত্তর:

সংক্রমিত কোনো ব্যক্তি হাঁচলে, কাশলে, এমনকি কথা
বললেও, তাঁর মুখ থেকে নিষ্কিপ্ত থুতু বা লালার
বিল্দুর সঙ্গে মিশে গিয়ে করোনাভাইরাস ১ থেকে ২
মিটার দূরত্বের মধ্যে ছড়িয়ে পড়তে পারে। এইভাবে
ছড়িয়ে পড়া ১০% ভাইরাস-জীবাণু প্রথম ছড়ানোর ১১
ঘন্টা অবধি সংক্রমণ ঘটাতে পারে। স্টেনলেস
স্টীল-এর ওপর এদের সক্রিয়তার মেয়াদ ১৮ ঘন্টা,
প্লাস্টিকের ওপর সেই সময়টি বেড়ে যায় ২২ ঘন্টায়।
কাপড়ের ওপর কিন্তু ভাইরাস জীবাণু দুদিন অবধি
সক্রিয় থাকতে পারে।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো

উত্তরটিকে সমৃদ্ধ করা হবে।



@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

কোভিড - ১৯ অতিমারি অন্যান্য
ভাইরাস জনিত শ্বাসযন্ত্রের
রোগের থেকে বেশি মারাত্মক কেন ?



উত্তর:

সর্দিজ্জর বা অন্য ধরণের করোনাভাইরাসের
সংক্রমণে খুব তাড়াতাড়ি রোগীর শরীরে লক্ষণ দেখা
দেয়। কিন্তু শরীরে নড়েল করোনাভাইরাসের
সংখ্যাবৃদ্ধি কোনো বাহ্যিক লক্ষণ প্রকাশ না
হয়েই হতে পারে। প্রত্যেক সংক্রামিত ব্যক্তি
গড়ে তিন জনকে সংক্রামিত করে। এই সংখ্যাটা
অন্যান্য ভাইরাসের ক্ষেত্রে অনেক কম। সুতরাং,
এই অসুখ খুব তাড়াতাড়ি ছড়িয়ে পরে।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সমৃদ্ধ করা হবে।



@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

শিশু ও যুবকেরা কি
করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হতে
পারে?



উত্তর:

হ্যাঁ। শিশুরাও কোভিড-১৯ এ আক্রান্ত হতে পারে,
যদিও তাদের ক্ষেত্রে সাধারণতঃ রোগের লক্ষণ
তীব্র হয় না, কারণ তাদের ক্ষেত্রে জ্বর
তেমনভাবে আসে না। ২০-৪০ বয়ঃক্রমের মানুষেরাও
এই রোগে আক্রান্ত হতে পারেন, এমনকি তাদের
অবস্থা যথেষ্ট গুরুতর হয়ে হাসপাতালে ভর্তি
করার প্রয়োজনও হতে পারে।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সম্মুদ্ধ করা হবে।



@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

ক্লোরোকুইন ও হাইড্রক্সিক্লোরোকুইন
কোভিড -১৯ এর চিকিৎসায় কিভাবে
সাহায্য করে ?



উত্তর:

ক্লোরোকুইন ও হাইড্রক্সিক্লোরোকুইন ম্যালেরিয়ার
ওষুধ। এই রাসায়নিকগুলি রোগীর শরীরে কোষের
পারিপার্শ্বিক অবস্থাকে পরিবর্তন করে করোনাভাইরাসের
আক্রমণের জন্যে প্রতিকূল করে দিতে পারে। কোভিড -১৯
এর চিকিৎসায় এদের উপযোগিতা বিচারের জন্য ডাক্তারি
পরীক্ষা এখনো চলছে।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সম্মুদ্ধ করা হবে।



@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

বিসি জির টিকা কি আমাকে
কোভিড -১৯ এর থেকে রক্ষা করতে
পারে ?



উত্তর:

বিসি জির টিকা কোভিড -১৯ এর থেকে কোনো বিশেষ
সুরক্ষা প্রদান করে কিনা তা বর্তমানে জানা
নেই। এই বিষয়ে তত্ত্ব সংগ্রহ করার জন্যে
ডাক্তারি পরীক্ষা চলছে। ডবলু.এচ.ও.এখনও
পর্যন্ত কোভিড -১৯ এর চিকিৎসায় বিসি জির
টিকার ব্যবহার করার উপর্যুক্ত উপরিদেশ দেয়নি।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সম্মুদ্ধ করা হবে।



@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

আমি কি কোভিড -১৯ এর থেকে বাঁচতে
নিজের শরীরের রোগ প্রতিরোধ
ক্ষমতা বাঢ়াতে পারি?



উত্তর:

কোনো বিশেষ খাদ্য বা পানীয় কোভিড -১৯ এর বিরুদ্ধে
আমাদের শরীরের প্রতিরোধ ক্ষমতা বাঢ়াতে পারে, এমন
কোনো প্রমাণ নেই। সাধারণতঃ প্রচলিত কিছু খাদ্য বা
পানীয় "ইমিউনিটি" বা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাঢ়ায়
বলে দাবি করা হলেও, এই বিষয়ে বৈজ্ঞানিক মহল
সন্দেহ প্রকাশ করেন। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাঢ়াতে
টিকাই একমাত্র প্রমাণিত পথ।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সমৃদ্ধ করা হবে।



@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

কেউ একবার কোভিড - ১৯ থেকে
সেরে উঠলে কি তার আবার এই
রোগ হতে পারে ?



উত্তর:

কোভিড - ১৯-এ আক্রান্ত রোগীদের আবার
সংক্রমিত হওয়ার সম্ভাবনা কম , কারণ তাদের
শরীরে এই রোগের জীবাণুর বিরুদ্ধে প্রতিরোধ
ক্ষমতা গড়ে ওঠার কথা। এই রোগের টিকা
প্রস্তুত হলে সব মানুষের শরীরে কোভিড - ১৯
এর প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরী করা এবং এই রোগের
সংক্রমণ আটকানো সম্ভব হবে।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত প্রাপ্ত
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সম্মুদ্ধ করা হবে।

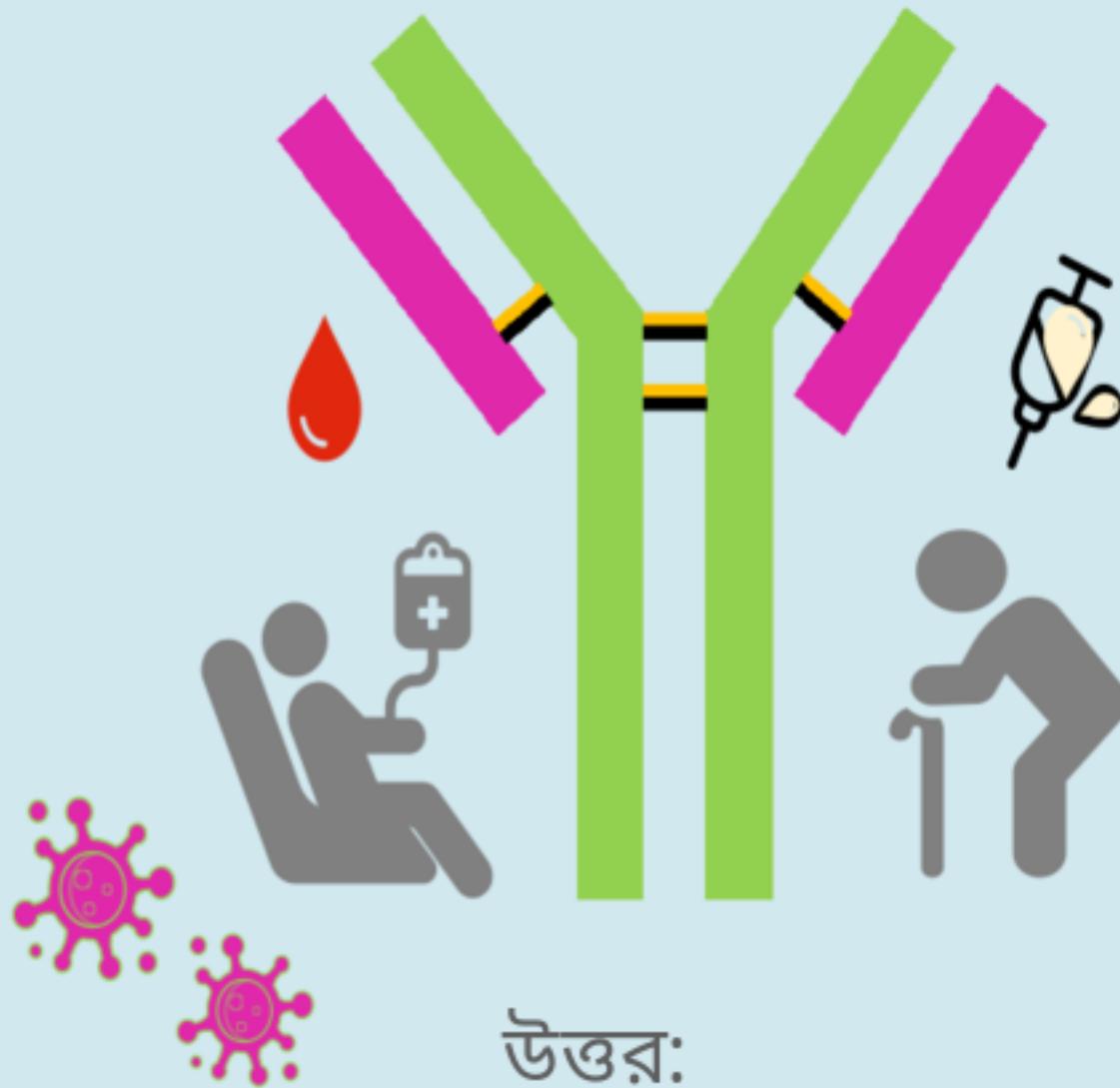


@indscicovid

Be COVID wise

প্রশ্ন:

কনভ্যালেসেন্ট প্লাজমা থেরাপি কি,
এবং এই পদ্ধতি দিয়ে কি
কোভিড-১৯-এর চিকিৎসা করা যাবে?



উত্তর:

কোভিড-১৯ থেকে কোনো রোগী সেরে উঠলে তাঁর রক্তের থেকে
অ্যান্টিবডি বের করে নিয়ে অন্য একজন কোভিড-১৯ এ
আক্রান্ত রোগীর চিকিৎসা করা যেতে পারে। এই পদ্ধতিকে
বলা হয় "সি পি থেরাপি"। এই চিকিৎসা পদ্ধতি নিয়ে
যেটুকু গবেষণা হয়েছে, তার ফল আশাব্যঞ্জক হলেও, এই
পদ্ধতি যে সত্যি কার্যকরী তা প্রমাণ করতে আরো
গবেষণার প্রয়োজন। এই পদ্ধতিটি রোগীর প্রতিরোধ ক্ষমতা
বাড়ায় না, তবে এই রোগের প্রকোপ সাময়িকভাবে কমিয়ে
দিয়ে রোগীর শরীরকে নিজের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা
বাড়ানোর সুযোগ করে দেয়।



Indian
Scientists'
Response to
COVID-19

<https://indscicov.in/>

এই উত্তরটি ৬ মে ২০২০ পর্যন্ত পাওয়া
বৈজ্ঞানিক তথ্যপ্রমাণের ভিত্তিতে লিখিত,
নতুন তথ্য উপলব্ধ হলে প্রয়োজনমতো
উত্তরটিকে সম্পৃক্ত করা হবে।



@indscicovid